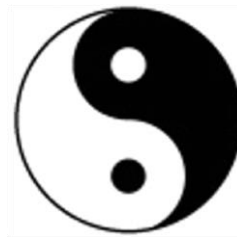




BUDO

moudrosti BUDO



BUDO = cesta bojovníka (bojové umění)

- *Každá zkušenost (i špatná) je dobrá.*
- *Kdo chce být dobrým bojovníkem, nebo mistrem, musí být nejprve dobrým člověkem.*
- *Ten kdo se vydává za senseie (učitele - mistra), nemusí jim opravdu být. Člověka za senseie musí považovat především jeho žáci, ne on sám sebe.*
- *Když je žák připraven, učitel se vždy najde.*
- *Lítost, hněv, strach nebo radost můžou člověku zatemnit mozek a potom často dělá rozhodnutí, která po vyprchání těchto pocitů bohužel musí korigovat.*
- *Myslete, aby jste se naučily nemyslet - uměním moudrých mistrů a budoků (bojovníků) je dostat se do stavu NĚmyšlení. To znamená jednat instinktivně (reflexivně) a bez přemýšlení. V tomto stavu je člověk schopen ubránit se a přemoci i 2x většího jedince, než je on sám. Jakmile se ale mysl začne zabývat například tím jak vypadá protivník může to znamenat nezdár.*
- *Bojové umění se neučíme pro to, abychom chránili vlastní zájem, ale abychom chránili pravdu a právo své nebo druhých. Největší neštěstí je to když se učí bojové umění zlý člověk, nebo člověk který má zálibu jen v sám sobě. Může se třeba stát že se stane nehoda kterou zavíní člověk co zná bojové umění, a ublíží (uškodí) druhému, který Budo nezná a který v dané situaci za nic nemůže. A to jen proto, že i on utrpěl nějaké újmy ať na majetku či zdraví. Ve vzteku zneužije Budo a ublíží (uškodí) nevinnému. Proto je v Budo důležitá hlavně duševní stránka a ne jen tělesná znalost technik. Takový člověk by se Budo neměl nikdy učit!*
- *Správná znalost Budo nespočívá jen v rozvíjení těla a učení boje, ale také v rozvíjení duše a mysli.*
- *Tygr a drak - znalosti bojových technik a fyzická stránka budoky je TYGR. Znalost moudrostí a duševní stránka budoky je DRAK. Dobrý budoka je tygr i drak
TYGR - je rychlý, umí bojovat a jedná instinktivně (bez přemýšlení). Dá se naučit.
DRAK - je moudrý a má vždy na výběr. Nedá se naučit. Člověk se jím stává během života za pomoci moudrostí.*
- *Kdo se chce učit bojovat, musí se naučit nejdřív lidem pomáhat. Protože ubližovat je tak snadné!*

- *Rozvíjení duše a mysli - učit se moudrosti a praktikovat je prospěšná činnost. Můžeme tak potom v životě pomoci sobě a hlavně ostatním, kteří budou pomoc potřebovat. Někdy stačí člověku jen poradit, předat moudrost a on se dokáže pak problému zbavit.*
- *Vlastní duše a mysl je víc než vlastní tělo*
- *Bojové umění se neučíme proto, abychom:*
 - ✓ *chránili vlastní zájem*
 - ✓ *dokazovali druhým, že jsme lepší než oni*
 - ✓ *je předváděli druhým s pocitem, že to umíme a oni ne*
 - ✓ *ubližovali druhým, když není důvod jako například sebeobrana, nebo obrana osoby, která to potřebuje*
 - ✓ *vyhledávali boj nebo ho sami bez vážných důvodů začali*
- *bojové umění se učíme proto, abychom:*
 - ✓ *chránili pravdu a spravedlnost*
 - ✓ *uměli ubránit sebe a druhé v případě potřeby (při napadení, útoku)*
 - ✓ *získali moudrosti a mohli lidem pomáhat*
 - ✓ *neubližovali druhým, když není důvod jako například sebeobrana, nebo obrana osoby, která to potřebuje*
 - ✓ *nevyhledávali boj nebo ho sami bez vážných důvodů začali*
- *Cílem budoky (toho kdo se učí Budo) je získanou fyzickou zdatnost a znalosti technik pokud možno nikdy proti nikomu nepoužít. V případě nastávajícího problému je správné snažit se vše vyřešit bez boje = takzvaně "slovně". Nejprve použít svou znalost moudrosti a pouze, když není jiná možnost teprve použít Budo = v sebeobraně když jsme v právu, k obraně osoby, která je v právu.*
- *Pokud jsme někomu záměrně s úmyslem uškodily a jednalo se o nevinnou osobu - nemáme právo použít Budo na svoji obranu. Nechránili bychom totiž pravdu, ale její opak (lež, zlo ...). Nejednalo by se pak o použití Budo, ale o zneužití Budo.*
- *Ten kdo použije Budo - musí tak učinit pouze v případě nutnosti. viz: cíl budoky*
- *Ten kdo zneužije Budo - nemá právo se dále Budo učit a nikdy se z něj nemůže stát čestný Budoka. Takový člověk má jen jedinou možnost a to je předat v moudrosti druhým ponaučení, že se Budo nemá zneužít a jako příklad uvádět svůj prohřešek, přiznávat se k němu a přiznávat hlavně to že chyboval a udělal to špatně.*
- *Nejvyšší forma mistrovství je mimo techniky. Je to mistrovství vlastního Já.*
- *Cvičením zadržetí dechu během výdechu lze zabránit ztrátě vědomí při zásahu vitálních míst.*