

Shoto Nijukun (20 pravidel sestavených mistrem Funakoshi)

1. **Karate začíná respektem a končí respektem:** *Karate-do wa rei-ni hajimari, rei-ni owaru koto-o*
2. **V karate se nedělá první pohyb:** *Karate-ni sente nashi*
3. **Karate je pomocníkem spravedlnosti:** *Karate wa gi-no-tasuke*
4. **Poznej nejprve sám sebe, teprve potom toho druhého:** *Mazu jiko-o shire, shikohite tao-wa*
5. **Intuice je důležitější než technika.** *Gijutsu yooi shinjustu*
6. **Nauč se kontrolovat svého ducha a pak ho osvobod'**: *Kokoro-wa hanatan koko-o yosu*
7. **Neštěstí se stává vždy z nepozornosti:** *Wazawai-wa getai-ni shozu*
8. **Nevěř, že se karate odehrává jenom v doju:** *Dojo-nomino karate-to omou na*
9. **Cvičit karate znamená pracovat celý dlouhý život, v tom neexistují hranice:** *Karate-no shutyo-wa issho de-aru*
10. **Spoj svůj každodenní život s karate, pak najdeš „myo“:** *Arai-yuru mono-o karate-wa seyo, soko-ni myo mi-ari*
11. **Opravdové karate je jako horká voda, která chladne, když ji stále neohříváš:** *Karate-wa yu-no-gotoshi taezu netsudo-o ataezaraba moto-no mizu kaeru*
12. **Nemysli na výhru, ale přemýšlej o tom, jak neprohraješ:** *Katsu kantae-wa motsu namakenu kagae-wa hitsuyo*
13. **Změň svoji obranu vůči nepříteli:** *Tekki-no yotte tenka seyo*
14. **Boj odpovídá vždy tvé schopnosti zacházet s keyo (nehlídaný) a jitsu (hlídaný):** *Tattakai-wa keyo-jitsu-no soju ikan.ni ari*
15. **Představ si svou ruku a nohu jako meč:** *Hito-no-teashi-o ken to omou*
16. **Když opustíš místo, kde jsi doma, děláš si četné nepřátele, takové chování ti přináší mrzutosti:** *Danshi mon-o izureba hyakuman-no tekki ari*
17. **Začátečníci musí zvládnout všechny úkony bez vlastního úsudku, teprve potom dosáhnou přirozeného stavu:** *Kamae-wa shoshishaha-ni ato-wa shizentai*
18. **Kata musejí být prováděna korektně, ve skutečném boji je tomu naopak:** *Kata-wa tadashiku jissen-wa bezsu mono*
19. **Tvrdé a měkké, napětí a uvolnění, pomalu a rychle – všechno ve spojení se správným dýcháním:** *Chikara-no kyojaku karada-no shinshiku waza-no kankyo-o wasaruna*
20. **Vzpomeň si a myslí vždy na „kufu“ – žij těmito předpisy po celý den:** *Tsune-ni shinen kufu syo*

Dojokun

(Předpisy pro chování člověka cvičícího karate, které se vztahují také na chování mimo dojo. Dnes známá základní pravidla dojokun založil mistr karate Sakugawa)

1. Snažím se o dokonalost svého charakteru
2. Budu loajální, věrný a spolehlivý
3. Dbám na zdravé úsilí
4. Budu ohleduplný k jiným
5. Zříkám se násilí