



# Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

## JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

Ing. Václav LIŠKA (ze zdravotních důvodů se omlouvá)

8. Dan, instruktor YAMA ČR

Ing. Pavel BENEŠ (z důvodu neúčasti Ing. Lišky vede celý seminář)

5. Dan, instruktor JKA WF

### Č Á S L A V 1. – 2. červen 2024

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

#### PROGRAM :

**karate** - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící,

**Sobota**      **9:00 – 10:15**      společně      - Beneš  
                 **10:15 - 11:30**      kata heian      – Beneš

Přestávka na oběd

**14:00 - 15:15**      společně      - Beneš  
**15:30 - 16:30**      kata sentei      - Beneš

Večer společné posezení v restauraci

**Neděle**      **9:00 – 10:15**      9. kyu - 6. kyu - Beneš  
                 **10:15 - 11:30**      5. kyu - Dan - Beneš

Po semináři společné posezení v restauraci

**Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic).**

**POPLATEK :** celý seminář 500,- Kč,      So: 300,- Kč,      Ne: 200,-Kč

**UBYTOVÁNÍ :** v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně – viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám.

**Informace :** RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, [www.karatedojocaslav.cz](http://www.karatedojocaslav.cz)