

P O Z V Á N K A
na cvičební seminář Karate a Tai Chi
v sobotu 20.04.2024
v Praze

守破離

Téma: Společné principy ZDR.T.V., tai-chi-chuanu, karate a meditace podle metodiky Václava Lišky, tentokrát s trenéry

Irena Vaněčková: ZDR. T.V. vhodný pomocník v nápravě svalových dysbalancí

Jiří Vaněček: principy a průpravná cvičení Karate a Tai-Chi-chuanu.

Martin Šefara „Proč a jak správně meditovat?“ Osobní zkušenosti z pobytů v kláštřech v Japonsku a v Koreji.

Co s sebou: tentokrát doporučujeme přinést si vlastní yoga podložku

Termín: 20.04.2024 (10:00 - 11:30 hod.)

Kde: ČVUT, Karlovo náměstí 293/13, 120 00 Praha

Info k organizaci: Jiří Jaroš - tel: 608058575, Radek Primus - tel. 737242733

Další termíny pro první pololetí 2024 (vždy 10:00-11:30 hod.):

18.05.2024, 22.06.2024