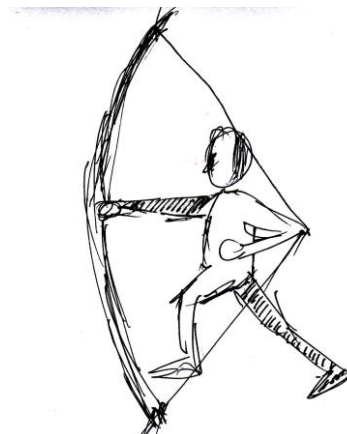


PS / YAMA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Letní škola

K A R A T E - D O

České Budějovice 28. -31. 7. 2022



Místo: Tělocvična TJ Karate České Budějovice
Žižkova kasárna, Dvořákova 170/20, 370 01 České Budějovice
*/Vchod z Dvořákovy ulice, naproti vjezdu do podzemních garáží
obchodního centra MERCURY (autobusové nádraží)/*

Cvičení: Dopoledne 10.00-11.30 hod.
Odpoledne 17.00-18.30 hod.

Ubytování: Po domluvě v tělocvičně zdarma.
Ubytovna u nádraží:
[Ubytovna U Nádraží - Dostupný hostel v Č. Budějovicích \(ubytovnach.cz\)](http://ubytovnach.cz)

Trenér: Ing. Václav Liška

Vybavení: Karate-gi a obi, případně sportovní oděv. Cvičení budou probíhat na sportovním *tatami*, takže cvičit je možné jenom naboso, v ponožkách nebo ve velmi měkké obuvi bez hrubé a černé podrážky.

Vložené: 1500 Kč

Informace: Ing. Jan Jiroušek (jirousekjan@email.cz, mobil: +420 608 100 016)

Parkování: Podzemní garáže OC Mercury (zdarma 3 hod.)

Poznámka: Z důvodu, že cvičíme měkkou školu karate, tak tentokrát vynecháváme zvláštní cvičení *taichichuanu*, které lze uspořádat podle domluvy na místě.