



Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

Ing. Václav LIŠKA (účast dle aktuálních osobních možností)
8. Dan, instruktor YAMA ČR

Ing. Pavel BENEŠ (v případě neúčasti Ing. Lišky vede celý seminář)
5. Dan, instruktor JKA WF

Č Á S L A V 1. – 2. červen 2024

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

PROGRAM :

karate - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící,

Sobota **9:00 – 10:15** společně - Beneš
 10:15 - 11:30 společně - Liška

Přestávka na oběd

14:00 - 15:15 společně - Liška

Večer společné posezení v restauraci

Neděle **9:00 – 10:15** 9. kyu - 6. kyu - Beneš
 10:15 - 11:30 5. kyu - Dan - Beneš

Po semináři společné posezení v restauraci

Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic).

POPLATEK : celý seminář 550,- Kč, So: 400,- Kč, Ne: 200,-Kč

UBYTOVÁNÍ : v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně – viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám.

Informace : RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, www.karatedojocaslav.cz