



Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

KARATE

který povedou

Ing. Václav LIŠKA
8. Dan, instruktor ČKBU

a

Ing. Pavel BENEŠ
5. Dan, instruktor JKA WF

ČÁSLAV 11. června 2022

Tělocvična - Sokolovna cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. č. 471 – proti lékárně.

PROGRAM :

kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící.

Sobota	9:30 – 10:50	společně	- Beneš
	11:00 - 12:00	společně	- Liška

Přestávka na oběd

14:00 - 15:20	KARATE	společně	- Beneš
15:30 - 16:30	KARATE	společně	- Liška

Po semináři společné posezení v restauraci

POPLATEK : celý seminář 400,- Kč

Informace: RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, www.karatedojocaslav.cz