



# Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

## JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

**Ing. Václav LIŠKA**

8. Dan, instruktor ČKBU

**Ing. Pavel BENEŠ**

5. Dan, instruktor JKA WF

**Č Á S L A V 10. – 11. prosinec 2022**

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

### PROGRAM :

**karate** - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící,

<b>Sobota</b>	<b>9:30 – 11:00</b>	společně	- Beneš
	Přestávka na oběd		
	<b>14:00 - 15:00</b>	společně	- Liška
	<b>15:15 - 16:15</b>	společně	- Liška

Po semináři a dále večer společné posezení v restauraci

<b>Neděle</b>	<b>9:30 – 10:45</b>	9. kyu - 6. kyu - Beneš
	<b>11:00 - 12:15</b>	5. kyu - Dan - Beneš

**Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic)**

**POPLATEK :** celý seminář 500,- Kč, So: 350,- Kč, Ne: 200,-Kč

**UBYTOVÁNÍ :** v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně – viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám.

**Informace :** RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, [www.karatedojocaslav.cz](http://www.karatedojocaslav.cz)