

P O Z V Á N K A
na cvičební seminář Karate a Tai Chi
v sobotu 09.11.2024
v Praze

守破離

Téma: Společné principy karate, tai-chi-chuanu, dechová a průpravná zdravotní cvičení a meditace s trenéry

Irena Vaněčková: dechová a průpravná zdravotní cvičení vhodný pomocník v nápravě svalových dysbalancí

Jiří Vaněček: prolínání základních technik Karate a Tai-Chi-chuanu

Martin Šefara „Proč a jak správně meditovat?“ Osobní zkušenosti z pobytů v klášterech v Japonsku a v Koreji

Termín: 09.11.2024 (10:00 - 12:00 hod.)

Kde: ČVUT, Karlovo náměstí 293/13, 120 00 Praha

Info k organizaci: Jiří Jaroš - tel: 608058575, Radek Primus - tel. 737242733

Další termín do konce roku 2024 (10:00-12:00 hod.):

14.12.2024